

COURS D'ESSAI DE TAEKWONDO



Vous souhaitez participer à un cours gratuit de Taekwondo?
Veuillez respecter ces consignes pour vous accueillir dans les
meilleures conditions.

CERTIFICAT MÉDICAL

Document à présenter obligatoirement
au début du cours au professeur afin de
s'assurer que vous (ou votre enfant)
êtes apte à la pratique sportive.



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Vous devez remplir au préalable le
formulaire d'inscription (que vous
trouverez en page 2, pas besoin de
fournir une photo d'identité). Ceci ne
vous engage en rien, si vous souhaitez
continuer, nous garderons votre
formulaire. Dans le cas contraire, nous
vous le rendrons.

VÊTEMENTS

Pour un meilleur confort, n'oubliez pas
de venir au cours d'essai avec des
vêtements de sport (jogging, short, t-
shirt). Il est assez difficile de lever les
jambes avec un jean...



CALENDRIER

Pour une meilleure expérience
durant votre cours d'essai, n'oubliez
pas de consulter au préalable le
calendrier des cours afin de ne pas
louper votre créneau horaire :)

BOUTEILLE D'EAU

Essentielle à une bonne pratique mais
souvent oubliée à la maison...



[HTTP://REIMSTA EKWONDO.FR/](http://reimstaekwondo.fr/)

Daehan Taekwondo Club de Reims
Fiche d'inscription Saison 2017/2018



Sexe : Féminin Masculin

Nom :

Prénoms :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Profession :

Adresse :

Ville :

Adresse électronique :

Tel :

Grade/Ceinture :	Blanche	Jaune/Orange/Verte	Bleu/Violette/Rouge	1 Keup/Dan
Niveau	Débutant	Intermédiaire	Confirmé	Expert

Poids :

Joindre impérativement à cette fiche d'inscription un certificat médical de non contre indication à la pratique au Taekwondo en loisir et/ou en compétition. Pour les anciens qui possèdent un passeport sportif faire remplir le cadre réservé dans le passeport.

Règlement

Les élèves doivent respecter l'éthique du Taekwondo.

La tenue et l'attitude sont correctes.

Le professeur doit toujours être écouté attentivement.

Les élèves doivent obéissance aux membres les plus gradés et à celui dirigeant l'entraînement.

Tenir le Dojang (salle) propre, prendre soin du matériel et le remettre en place après utilisation.

Seuls les élèves en règles sont admis au club.

Les parents peuvent assister au début du cours, et sont priés de ne pas rester afin de laisser une meilleure concentration de leurs enfants.

Veillez à n'avoir sur vous que l'équipement nécessaire à votre pratique, en cas de perte ou de vol, le club ne sera pas responsable.

L'abonnement est un contrat annuel et n'est pas remboursable même si l'adhérent est absent toute la saison.

A le

Signature